

## Cara Memandikan Pesakit Menggunakan Ais

1. Perawat mestilah didalam keadaan berwudhu'
2. Berpakaian menutup aurat bagi lelaki & wanita.
3. (Untuk Perawat) : Sila baca doa doa pelindung Sebelum memulakan deteksi pagarah diri anda dan mintalah pertolongan dari ALLAH S.W.T. dengan membaca Al-Istiadzah dan Doa doa dibawah ini.



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Aku berlindung dengan **ALLAH** dari syaitan yang direjam.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama **ALLAH** Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

**Bismillahi tawakkaltu a'lallahi la hau la wa la quwwata illa billah**

Dengan nama **ALLAH** aku bertawakkal kepada Nya. Tiada upaya dan kekuatan (atas kami) melainkan **ALLAH** Yang Maha Agung dan Maha Tinggi.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ (3X)

**Bismillahillazi layadurru ma asmih shai u' fil ardhi wa la fissanawa I' wahuwas samiul a'lim**

Dengan nama **ALLAH**, yang dengan namaNya akan terhalanglah, segala sesuatu dibumi dan dilangit, untuk menimpakan bencana, dan ia Maha Mendengar dan Mengetahui

\* Ayat ini diulang bacaannya sebanyak 3 kali

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (3X)

**Au'zubikalimatillahittammati min sharrima khalaq**

"Aku berlindung dengan kalimah kalimah (Ayat Ayat) ALLAH yang sempurna dari semua kejahatan yang diciptakan Nya".

## Nota Rawatan

4. Mulakan dengan membaca Al Fatihah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ  
الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾  
أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

5. Membaca Selawat Syifa

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طِبِّ الْقُلُوبِ وَدَوَائِهَا وَعَافِيَةِ الْأَبْدَانِ وَشِفَائِهَا  
وَنُورِ الْأَبْصَارِ وَضِيَاءِهَا وَعَلَى آئِلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

" Ya Allah berilah rahmatilah penghulu kami Muhammad S.AW., yang menyembuhkan hati hati, penawarnya dan kesejahteraan badan, kesembuhan juga cahaya penglihatan dan berilah rahmat keberkatan dan kesejahteraan ke atas ahli keluarga dan sahabat – sahabatnya. "

6. Membaca Selawat Tafrijiyyah

اللَّهُمَّ صَلِّ صَلَاةً كَمِيلَةً. وَسَلِّمْ سَلَامًا تَامًّا عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ الَّذِي تَنَحَّلُ بِهِ الْعُقْدُ.  
وَتَنْفَرِجُ بِهِ الْكُرْبُ. وَتُقْضِيهِ الْحَوَائِجُ. وَتُنَالُ بِهِ الرَّغَائِبُ. وَحُسْنُ الْخَوَاتِمِ. وَيُسْتَسْقَى  
الْغَمَامُ بِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ. وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ فِي كُلِّ لَمْحَةٍ وَنَفْسٍ بَعْدَ كُلِّ مَعْلُومٍ لَكَ.

Ya ALLAH, berilah restu dan kesejahteraan yg sempurna kepada junjungan kami, Nabi Muhammad, semoga dengan bekatnya terurai segala macam simpulan, dilepaskan dari segala kesusahan, ditunaikan segala hajat, tercapai segala keinginan, dan mendapat Husnul Khatimah (akhir hayat yang baik), dan dicurahkan hujan rahmat dengan berkat peribadinya yang mulia. Demikian juga kepada keluarga dan sahabat Baginda pada setiap kerdipan mata dan hembusan nafas, bahkan sebanyak pengetahuan Engkau.

7. Pesakit sudah diruqyah dan dikenal pasti masalahnya.

8. Pesakit berasa panas dibahagian tubuhnya terutama diperut.

9. Meminta pesakit menukar pakaian dengan memakai kain pelikat sahaja untuk menjalani rawatan mandi ais.

### Nota Rawatan

Bacaan Ruqyah terdiri dari Surah Surah

### Surah Al Baqarah Ayat 102

وَاتَّبَعُوا مَا تَتْلُوا الشَّيْطَانُ عَلَىٰ مُلْكِ سُلَيْمَانَ <sup>ط</sup> وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَٰكِنَّ  
الشَّيْطَانَ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَائِكَةِ بِبَابِلَ  
هَرُوتَ وَمَرُوتَ <sup>ج</sup> وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ <sup>ط</sup>  
فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ <sup>ج</sup> وَمَا هُمْ بِضَارِّينَ بِهِ  
مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ <sup>ج</sup> وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ <sup>ج</sup> وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ  
اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلْقٍ <sup>ج</sup> وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ أَنْفُسَهُمْ <sup>ج</sup> لَوْ  
كَانُوا يَعْلَمُونَ ﴿١٠٢﴾

### Surah Al Baqarah Ayat 163

وَالهِكْمُ لِلَّهِ وَاحِدٌ <sup>ط</sup> لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿١٦٣﴾ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفَلَكَ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ  
وَمَا أُنزِلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِنْ  
كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيْحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ  
لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴿١٦٤﴾

### Surah Al Baqarah Ayat 255

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ <sup>ج</sup> لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ <sup>ج</sup> لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ

وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ  
وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٨٥﴾

**Surah Al Baqarah Ayat 285-286**

ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ ۚ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ  
وَكُتُبِهِ ۚ وَرُسُلِهِ ۚ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ  
غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا  
كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا  
تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِيصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا  
لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى  
الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

**Surah Al A'raaf Ayat 54-56**

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى  
الْعَرْشِ يُغْشَىٰ اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ  
بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٤﴾ أَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا  
وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٥﴾ وَلَا تَفْسُدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ

## Nota Rawatan

إِصْلِحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٦﴾

### Surah Al A'raaf Ayat 117-122

﴿١١٧﴾ وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ ۚ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿١١٧﴾ فَوَقَعَ  
الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١١٨﴾ فَغَلَبُوا هُنَالِكَ وَأَنْقَلَبُوا صَغِيرِينَ ﴿١١٩﴾ وَأَلْقَى  
السَّحْرَةَ سَاجِدِينَ ﴿١٢٠﴾ قَالُوا ءَأَمْنَا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٢١﴾ رَبِّ مُوسَىٰ وَهَارُونَ ﴿١٢٢﴾

### Surah Yunus Ayat 81-82

قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ ۗ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ ۗ إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ  
الْمُفْسِدِينَ ﴿٨١﴾ وَتُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ ۗ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ﴿٨٢﴾

### Surah Toha Ayat 69

إِنَّمَا أَلْقَىٰ صَنْعُوا كَيْدَ سِحْرِ ۗ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَىٰ ﴿٦٩﴾

Sesudah itu, lalu tiupkan ke dalam air di dalam baldi tersebut sehingga habis nafas. Tiupan haruslah dengan tenang dan hingga nafas habis.

10. Masukkan ais sebanyak lima kilo kedalam baldi yang berisi air sebanyak ½ baldi.
11. Tuangkan 2 liter air bacaan Ruqyah.
12. Permulaan memandikan Pesakit (boleh dilakukan oleh pesakit sendiri atau dibantu suami atau muhrimnya) .
13. Siramkan air sedikit demi sedikit pada ubun ubun pesakit, lagi lama proses siraman air ais tersebut, maka makin terseksa jin pengganggu dalam badan tersebut. Dilarang melakukan mandian ais dengan keadaan cepat dan terburu buru.
14. Berhenti apabila pesakit mengatakan ia kesejukan. Jika pesakit merasa kesejukan semasa mandian ais, bermakna gangguan jin dalam badan tu sudah berkurangan.
15. Selepas tamat mandian ais, pesakit dilarang mengelap badan dengan tuala, biarkan saki baki air pada badan kering dengan sendirinya.

**Nota Rawatan**

16. Jika sebaliknya, dimana pesakit kepanasan pada bahagian tertentu semasa mandian ais, bermakna masih ada lagi saki baki gangguan jin pada badan anda. Teruskan mandian ais selama 7 hari berturut-turut.

Bagi pesakit yang kritikal dan gangguan jin yang sangat kuat, anda perlu dimandikan oleh rakan atau ahli keluarga anda, ini kerana dikhuatiri pengsan semasa proses tersebut. Bagi pesakit yang tidak kritikal, anda boleh melakukannya sendiri.